

LUNDI

DANSE CLASSIQUE

12.00 > 13.30 à Juliette Anne-Marie LAFFONT MA

13.30 > 15.00 à Orphée Anne-Marie LAFFONT D

18.30 > 20.00 à Orphée Bénédicte CARDON P/M

19.00 > 20.00 à Juliette Cyrielle THOUIN 1/2

20.00 > 21.30 à Orphée Bénédicte CARDON P/M

MODERN JAZZ

20.00 > 21.30 à Juliette Vanessa VILLAIN MA

BARRESHAPE®

12.30 > 13.30 à Manon Géraldine WERNER TN

18.30 > 19.30 à Armand Géraldine WERNER TN

BALLET SCULPT®

12.30 > 13.30 à Orphée Hélène RENARD TN

BALLET PHYSIQUE

12.30 > 13.30 à Constance Jenn SHINN TN

SELF-DEFENSE KRAV MAGA

19.30 > 20.30 à Armand Jonathan ALBERTS TN

20.30 > 21.30 à Armand Jonathan ALBERTS TN

JEET KUNE DO / KALI

20.00 > 21.30 à Constance Michel LE VAN TN

MARDI

DANSE CLASSIQUE

12.30 > 14.00 à Juliette Anne-Marie LAFFONT MA

20.00 > 21.30 à Orphée Isabelle CALVAT M

BARRE AU SOL

12.00 > 13.00 à Armand Sophie MILA TN

12.30 > 13.30 à Orphée Vanessa VILLAIN TN

18.30 > 20.00 à Juliette Francine FERREIRA TN

19.00 > 20.00 à Orphée Isabelle CALVAT TN

MODERN JAZZ

20.00 > 21.30 à Juliette Francine FERREIRA M

CONTEMPORAIN

20.00 > 21.30 à Manon Nathalie GONZALEZ MA

LADYSHOCK®

19.30 > 21.00 à Armand Steffi SESSION DM

BARRESHAPE®

12.30 > 13.30 à Manon Géraldine WERNER TN

PILATES

13.00 > 14.00 à Armand Sophie MILA 1/2

YOGA

20.00 > 21.30 à Constance Marianne VERGNE TN

ESSENTRICS®

18.30 > 19.30 à Armand Zsanett KARCZAGI TN

MEDITATION ACTIVE HC

18.30 > 20.00 à Constance Hassan CHAÏB TN

MERCREDI

DANSE CLASSIQUE

12.30 > 14.00 à Juliette Anne-Marie LAFFONT MA

20.00 > 21.30 à Orphée Miki IMAI D2

BARRE AU SOL

13.00 > 14.00 à Orphée Sophie MILA TN

MODERN JAZZ

18.30 > 20.00 à Juliette Sophie MILA D

20.00 > 21.30 à Juliette Vanessa VILLAIN DM

COURS CHOREGRAPHIQUE

20.00 > 21.30 à Armand Mickaël BILIONNIERE DM

ORIENTAL

18.30 > 19.30 à Constance GEMMA A

19.30 > 20.30 à Constance GEMMA MA

TRIBAL ATS®

19.00 > 20.15 à Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM

TRIBAL FUSION

20.15 > 21.30 à Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM

BARRESHAPE®

12.30 > 13.30 à Manon Géraldine WERNER TN

PIL&BAR®

12.00 > 13.00 à Orphée Sophie MILA MA

YOGA

18.30 > 20.00 à Armand Simon PYRKE TN

ESSENTRICS®

12.30 > 13.30 à Constance Zsanett KARCZAGI TN

SELF-DEFENSE KRAV MAGA

12.30 > 13.30 à Armand Jonathan ALBERTS TN

MERCREDI Kids

DANSE CLASSIQUE

14.30 > 15.30 à Manon AFA DANSE PARIS 7-8 ans

15.30 > 16.15 à Manon AFA DANSE PARIS 4-5 ans

16.15 > 17.15 à Manon AFA DANSE PARIS 8-10 ans

17.15 > 18.45 à Manon AFA DANSE PARIS 11-13 ans

HIP-HOP

14.30 > 16.00 à Armand AFA DANSE PARIS

SELF-DEFENSE

16.00 > 17.00 à Juliette Jonathan ALBERTS 7-13 ans

JEUDI

BARRE AU SOL

13.30 > 15.00 à Constance Anne-Marie LAFFONT TN

20.30 > 21.30 à Manon Nathalie GONZALEZ TN

MODERN JAZZ

18.30 > 20.00 à Juliette Sophie MILA M

20.00 > 21.30 à Juliette Vanessa VILLAIN M

CONTEMPORAIN

19.00 > 20.30 à Manon Nathalie GONZALEZ MA

HIP-HOP

20.00 > 21.30 à Armand Mickaël BILIONNIERE DM

ORIENTAL

18.30 > 19.30 à Constance GEMMA M

19.30 > 20.30 à Constance GEMMA D

HEELS / TALONS

18.00 > 19.00 à Armand OUMOU KAIRY TN

BARRESHAPE®

12.30 > 13.30 à Juliette Géraldine WERNER TN

18.30 > 19.30 à Orphée Géraldine WERNER TN

19.30 > 20.30 à Orphée Géraldine WERNER TN

YOGA

12.30 > 13.30 à Armand Simon PYRKE TN

STRETCHING POSTURAL®

12.30 > 13.30 à Constance Isabelle SCHWOBMANN TN

SELF-DEFENSE KRAV MAGA

19.00 > 20.00 à Armand Jonathan ALBERTS TN

JEET KUNE DO / KALI

20.30 > 21.30 à Constance Michel LE VAN TN

VENDREDI

DANSE CLASSIQUE

12.30 > 14.00 à Orphée Bénédicte CARDON P/DM

19.00 > 20.30 à Orphée Isabelle CALVAT D/M

20.00 > 21.30 à Juliette Anne-Marie LAFFONT MA

BARRE AU SOL

13.30 > 14.30 à Armand Sophie MILA TN

19.30 > 20.30 à Manon Cyrielle THOUIN TN

BOLLYWOOD

19.00 > 20.00 à Armand Tushar MALGAONKAR TN

20.00 > 21.30 à Armand Tushar MALGAONKAR MA

BARRESHAPE®

12.30 > 13.03 à Manon Géraldine WERNER TN

18.30 > 19.30 à Manon Géraldine WERNER TN

HEALTHY BALLET WORKOUT

18.00 > 19.00 à Orphée Laura B. TN

BALLET PHYSIQUE

12.30 > 13.30 à Juliette Jenn SHINN TN

PILATES

12.30 > 13.30 à Armand Sophie MILA 2

YOGA

12.30 > 13.30 à Constance Noémie DJINIADHIS TN

ESSENTRICS®

18.30 > 19.30 à Constance Zsanett KARCZAGI TN

SAMEDI

DANSE CLASSIQUE

10.30 > 11.30 à Orphée Cyrielle THOUIN D1

11.30 > 12.30 à Orphée Cyrielle THOUIN D2

12.00 > 13.30 à Constance Miki IMAI D1

13.45 > 14.45 à Orphée Cyrielle THOUIN Base

14.45 > 16.00 à Orphée Cyrielle THOUIN M

BARRE AU SOL

9.30 > 10.30 à Orphée Cyrielle THOUIN TN

10.00 > 11.00 à Juliette Margritte GOUIN TN

12.45 > 13.45 à Orphée Cyrielle THOUIN TN

14.00 > 15.30 à Juliette Nathalie GONZALEZ TN

MODERN JAZZ

15.30 > 17.00 à Juliette Francine FERREIRA A

17.00 > 18.30 à Juliette Francine FERREIRA D

CONTEMPORAIN

12.30 > 14.00 à Juliette Nathalie GONZALEZ DM

HIP-HOP

14.30 > 16.00 à Armand Corinne DUFLO TN

BARRESHAPE®

11.00 > 12.00 à Manon Géraldine WERNER TN

12.00 > 13.00 à Manon Géraldine WERNER TN

SAFE® BARRE

13.30 > 15.00 à Constance Anaïs LHEUREUX TN

ESSENTRICS®

11.00 > 12.00 à Constance Zsanett KARCZAGI TN

SELF-DEFENSE KRAV MAGA

10.00 > 11.00 à Armand Jonathan ALBERTS TN

11.00 > 12.00 à Armand Jonathan ALBERTS TN

DIMANCHE

DANSE CLASSIQUE

12.00 > 13.30 à Juliette Nicole GALY MA

12.00 > 14.00 à Orphée Anne-Marie LAFFONT MA

BARRE AU SOL

11.00 > 12.00 à Orphée Anne-Marie LAFFONT TN

BARRE AU SOL DANSÉE

11.00 > 12.00 à Juliette Nicole GALY TN

CONTEMPORAIN

9.30 > 11.00 à Juliette Nathalie GONZALEZ MA

BARRESHAPE®

11.00 > 12.00 à Manon Géraldine WERNER TN

CARACTERE

11.00 > 12.30 à Armand Miki IMAI D

BALLET SCULPT

12.30 > 13.30 à Armand Hélène RENARD TN

©Éléphant Paname. Édité le 6 octobre 2020. Sous réserve de modifications par les professeurs.

LÉGENDE

TN : Tous Niveaux Cours ouverts à tous

D : Débutant Pas de pratique exigée

D1 : Débutant 1 Quelques notions exigées

D2 : Débutant 2 Au moins 1 an de pratique

DM : Débutant/Moyen Au moins 2 ans de pratique

M : Moyen Au moins 3 ans de pratique

MA : Moyen/Avancé Au moins 5 ans de pratique

A : Avancé Au moins 7 ans de pratique

P : Pointes

! : Cours à réservation obligatoire