

LUNDI

DANSE CLASSIQUE	13.30>15.00 / Orphée Anne-Marie LAFFONT	D
18.30>20.00 / Constance Bénédicte CARDON	P/M	
BARRE AU SOL	12.30>13.30 / Armand MITCHA	TN
12.30>13.30 / Orphée Anne-Marie LAFFONT	TN	
MODERN JAZZ	20.00>21.30 / Juliette Vanessa VILLAIN	MA
20.00>21.30 / Orphée Francine FERREIRA	DM	
ORIENTAL	19.00>20.15 / Manon SHIRAZ	M
20.15>21.30 / Manon SHIRAZ	A	
BARRESHAPE®	13.00>14.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
18.30>19.30 / Armand Géraldine WERNER	TN	
BARREBLAST®	12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
PILATES	18.00>19.00 / Manon Sophie MILA	TN
YOG'N DANCE®	12.30>13.30 / Juliette Julie FERREZ	TN
SELF-DEFENSE - KRAV MAGA	19.30>20.30 / Armand Jonathan ALBERTS	TN
20.30>21.30 / Armand Jonathan ALBERTS	TN	
JEET KUNE DO & KALI	20.00>21.30 / Constance Michel LE VAN	TN

MARDI

DANSE CLASSIQUE	12.30>14.00 / Constance Bénédicte CARDON	P/D1/D2
12.30>14.00 / Juliette Anne-Marie LAFFONT	MA	
BARRE AU SOL	20.00>21.30 / Orphée Isabelle CALVAT	M
BARRE AU SOL	12.00>13.00 / Armand Sophie MILA	TN
MODERN JAZZ	12.30>13.30 / Orphée Vanessa VILLAIN	TN
18.30>20.00 / Juliette Francine FERREIRA	TN	
19.00>20.00 / Orphée Isabelle CALVAT	TN	
MODERN JAZZ	20.00>21.30 / Juliette Francine FERREIRA	M
CONTEMPORAIN	20.00>21.30 / Manon Nathalie GONZALEZ	MA
ORIENTAL	18.45>20.00 / Manon SHIRAZ	TN
LADYSHOCK®	19.30>21.00 / Armand Steffi SESSION	DM
BARRESHAPE®	12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
13.00>14.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
CALIFORNIA BARRE	18.00>19.00 / Constance Sophia JEREMIASZ	TN
BALLET SCULPT	18.00>19.00 / Orphée Hélène RENARD	TN
PILATES	13.00>14.00 / Armand Sophie MILA	1/2
YOGA	20.00>21.30 / Constance Marianne VERGNE	TN
ESSENTRICS®	18.30>19.30 / Armand Zsanett KARCZAGI	TN
MEDITATION ACTIVE HC	19.00>20.00 / Constance Hassan CHAIB	TN

MERCREDI

DANSE CLASSIQUE	12.30>14.00 / Juliette Anne-Marie LAFFONT	MA
18.30>20h00 / Juliette Guillermo SERAFINI	M	
20.00>21h30 / Orphée Miki IMAI	D2	
BARRE AU SOL	13.00>14.00 / Orphée Sophie MILA	TN
MODERN JAZZ	20.00>21.30 / Juliette Vanessa VILLAIN	DM
COURS CHOREGRAPHIQUE	20.00>21.30 / Armand Mickaël BILIONNIERE	DM
ORIENTAL	18.30>19.30 / Constance GEMMA	A
19.30>20.30 / Constance GEMMA	MA	
TRIBAL ATS®	19.00>20.15 / Manon Julie DE SAINT BLANQUAT	DM
TRIBAL FUSION	20.15>21.30 / Manon Julie DE SAINT BLANQUAT	DM
BARRESHAPE®	12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
13.00>14.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
20.30>21.30 / Constance Géraldine WERNER	TN	
HIP-HOP ENFANT	14.30>16.00 / Armand AFA DANSE PARIS	Dès 12 ans
SELF-DEFENSE ENFANT	16.00>17.00 / Juliette Jonathan ALBERTS	7-13 ans

PIL&BAR®	12.00>13.00 / Orphée Sophie MILA	TN
YOGA	13.30>14.30 / Armand Noémie DJINIADHIS	TN
18.30>20.00 / Armand Simon PYRKE	TN	
NIA®	19.00>20.00 / Orphée Mireille AMROUS	TN
ESSENTRICS®	12.30>13.30 / Constance Zsanett KARCZAGI	TN
SELF DEFENSE - KRAV MAGA	12.30>13.30 / Armand Jonathan ALBERTS	TN
DANSE CLASSIQUE ENFANT	14.00>15.00 / Manon AFA DANSE PARIS	6-8 ans
15.00>16.00 / Manon AFA DANSE PARIS	8-10 ans	
16.00>16.45 / Manon AFA DANSE PARIS	5-6 ans	
16.45>17.30 / Manon AFA DANSE PARIS	4 ans	
17.30>19.00 / Manon AFA DANSE PARIS	11-13 ans	
HIP-HOP ENFANT	14.30>16.00 / Armand AFA DANSE PARIS	Dès 12 ans
SELF-DEFENSE ENFANT	16.00>17.00 / Juliette Jonathan ALBERTS	7-13 ans

JEUDI

DANSE CLASSIQUE	13.30>15.00 / Constance Anne-Marie LAFFONT	M
20.00>21.30 / Orphée Miki IMAI	D1	
BARRE AU SOL	11.30>12.30 / Constance Cyrielle THOUIN	TN
13.00>14.00 / Manon MITCHA	TN	
MODERN JAZZ	18.30>20.00 / Juliette Sophie MILA	D
20.00>21.30 / Juliette Vanessa VILLAIN	M	
CONTEMPORAIN	19.00>20.30 / Manon Nathalie GONZALEZ	MA
HIP-HOP	20.00>21.30 / Armand Mickaël BILIONNIERE	DM
ORIENTAL	18.30>19.30 / Constance GEMMA	M
19.30>20.30 / Constance GEMMA	D	
HEELS / TALONS	18.00>19.00 / Armand OUMOU KAIRY	TN
BARRESHAPE®	12.30>13.30 / Juliette Géraldine WERNER	TN
19.00>20.00 / Orphée Géraldine WERNER	TN	
20.30>21.30 / Manon Géraldine WERNER	TN	
YOGA	12.30>13.30 / Armand Simon PYRKE	TN
STRETCHING POSTURAL®	12.30>13.30 / Constance Isabelle SCHWOBMANN	TN
SHISEI-JITSU	12.00>13.00 / Manon MITCHA	TN
SELF-DEFENSE - KRAV MAGA	19.00>20.00 / Armand Jonathan ALBERTS	TN
JEET KUNE DO & KALI	20.30>21.30 / Constance Michel LE VAN	TN

VENDREDI

DANSE CLASSIQUE	12.30>14.00 / Orphée Bénédicte CARDON	P/DM
19.00>20.30 / Orphée Isabelle CALVAT	D/M	
BARRE AU SOL	20.00>21.30 / Juliette Anne-Marie LAFFONT	MA
BARRE AU SOL	13.30>14.30 / Armand Sophie MILA	TN
MODERN JAZZ	19.30>20.30 / Manon Cyrielle THOUIN	TN
MODERN JAZZ	12.30>13.30 / Constance MITCHA	TN
18.30>20.00 / Juliette Sophie MILA	M	
BOLLYWOOD	18.00>19.00 / Armand Tushar MALGAONKAR	D
19.00>20.00 / Armand Tushar MALGAONKAR	M	
20.00>21.30 / Armand Tushar MALGAONKAR	MA	
BARRESHAPE®	12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
13.00>14.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
18.30>19.30 / Manon Géraldine WERNER	TN	
HEALTHY BALLET WORKOUT	18.00>19.00 / Orphée Laura B.	TN
BALLET PHYSIQUE	12.30>13.30 / Juliette Jenn SHINN	TN
PILATES	12.30>13.30 / Armand Sophie MILA	2

SAMEDI

DANSE CLASSIQUE	10.30>11.30 / Orphée Cyrielle THOUIN	D1
BARRESHAPE®	11.30>12.30 / Orphée Cyrielle THOUIN	D2
13.30>14.30 / Orphée Cyrielle THOUIN	Tech.Base	
BARRE AU SOL	14.00>15.30 / Juliette Guillermo SERAFINI	M
BARRE AU SOL	9.30>10.30 / Orphée Cyrielle THOUIN	TN
12.30>13.30 / Orphée Cyrielle THOUIN	TN	
10.00>11.00 / Juliette Margritte GOUIN	TN	
14.30>15.30 / Constance Francine FERREIRA	M	
14.30>16.00 / Manon Nathalie GONZALEZ	TN	
MODERN JAZZ	15.30>17.00 / Juliette Francine FERREIRA	M
17.00>18.30 / Juliette Francine FERREIRA	D	
CONTEMPORAIN	12.30>14.00 / Manon Nathalie GONZALEZ	DM

HIP-HOP	14.30>16.00 / Armand Corinne DUFLO	TN
BARRESHAPE®	10.00>11.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
11.00>12.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
HEALTHY BALLET WORKOUT	17.00>18.00 / Armand Laura B.	TN
YOGA	12.00>13.30 / Armand Simon PYRKE	TN
ESSENTRICS®	11.00>12.00 / Constance Zsanett KARCZAGI	TN
SELF-DEFENSE - KRAV MAGA	10.00>11.00 / Armand Jonathan ALBERTS	TN
11.00>12.00 / Armand Jonathan ALBERTS	TN	

DIMANCHE

DANSE CLASSIQUE	12.00>13.30 / Juliette Nicole GALY	MA
12.00>14.00 / Orphée Anne-Marie LAFFONT	MA	
BARRE AU SOL	11.00>12.00 / Juliette Nicole GALY	TN
11.00>12.00 / Orphée Anne-Marie LAFFONT	TN	
BARRESHAPE®	10.00>11.00 / Manon Géraldine WERNER	TN
11.00>12.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
12.00>13.00 / Manon Géraldine WERNER	TN	
CARACTERE	11.00>12.30 / Armand Miki IMAI	D
BALLET SCULPT	12.30>13.30 / Armand Hélène RENARD	TN

©Éléphant Paname.
 Sous réserve de modifications par les professeurs.

PLANNING DES COURS 2019-2020

LÉGENDE

TN : Tous Niveaux Cours ouverts à tous
 D : Débutant Pas de pratique exigée
 D1 : Débutant 1 Quelques notions exigées
 D2 : Débutant 2 Au moins 1 an de pratique
 DM : Débutant/Moyen Au moins 2 ans de pratique
 M : Moyen Au moins 3 ans de pratique
 MA : Moyen/Avancé Au moins 5 ans de pratique
 A : Avancé Au moins 7 ans de pratique
 P : Pointes
 ⓘ : Cours à réservation obligatoire