

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SAMEDI	DIMANCHE
DANSE CLASSIQUE 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA 13h30 > 15h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT Base 18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI M 18h30 > 20h00 - Constance Bénédicte CARDON P/M BARRE AU SOL 12h30 > 13h30 - Armand MITCHA TN 12h30 > 13h30 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN MA 20h00 > 21h30 - Orphée Francine FERREIRA DM ORIENTAL 19h00 > 20h15 - Manon SHIRAZ M 20h15 > 21h30 - Manon SHIRAZ A BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 18h30 > 19h30 - Armand Géraldine WERNER 🏠 TN CARDIO BARRE 12h30 > 13h15 - Constance Julie GRANGER TN YOG'N DANCE® 12h30 > 13h30 - Juliette Julie FERREZ 🏠 TN SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 19h30 > 20h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN 20h30 > 21h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN JEET KUNE DO & KALI 20h00 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN	DANSE CLASSIQUE 12h30 > 14h00 - Constance Bénédicte CARDON P/D1/D2 12h30 > 14h00 - Juliette Anne-Marie LAFFONT M 18h30 > 20h00 - Juliette Nicolas NOËL MA 20h00 > 21h30 - Orphée Isabelle CALVAT BARRE AU SOL 12h00 > 13h00 - Armand Sophie MILA TN 11h30 > 12h30 - Constance Bénédicte CARDON TN 12h30 > 13h30 - Orphée Vanessa VILLAIN TN 19h00 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT TN MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Francine FERREIRA M CONTEMPORAIN 20h00 > 21h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA ORIENTAL 18h45 > 20h00 - Manon SHIRAZ TN LADYSHOCK® 19h30 > 21h00 - Armand Steffi SESSION DM BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN PILATES 13h00 > 14h00 - Armand Sophie MILA 🏠 1/2 YOGA 20h00 > 21h30 - Constance Marianne VERGNE TN 18h00 > 19h00 - Constance VICTORIA TN ESSENTRICS® 18h30 > 19h30 - Armand Zsanett KARCZAGI 🏠 TN MEDITATION ACTIVE HC 18h30 > 20h00 - Constance Hassan CHAÏB TN	DANSE CLASSIQUE 12h30 > 14h00 - Juliette Nicolas NOËL MA 18h30 > 20h00 - Juliette Guillermo SERAFINI M 20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D2 BARRE AU SOL 13h00 > 14h00 - Constance Sophie MILA TN MODERN JAZZ 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN DM COURS CHOREGRAPHIQUE 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM ORIENTAL 18h30 > 19h30 - Constance GEMMA A 19h30 > 20h30 - Constance GEMMA MA TRIBAL ATS® 19h00 > 20h15 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM TRIBAL FUSION 20h15 > 21h30 - Manon Julie DE SAINT BLANQUAT DM BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 20h30 > 21h30 - Constance Géraldine WERNER 🏠 TN PILATES 18h00 > 19h00 - Manon MAEVA TN PIE&BAR® 12h00 > 13h00 - Constance Sophie MILA TN YOGA 18h30 > 20h00 - Armand Simon PYRKE TN NIA® 19h00 > 20h00 - Orphée Mireille AMROUS TN SELF DEFENSE - KRAV MAGA 12h30 > 13h30 - Armand Jonathan ALBERTS TN	DANSE CLASSIQUE 13h30 > 15h00 - Constance Anne-Marie LAFFONT M 20h00 > 21h30 - Orphée Miki IMAI D1 BARRE AU SOL 12h30 > 13h30 - Manon MITCHA TN MODERN JAZZ 18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA D 20h00 > 21h30 - Juliette Vanessa VILLAIN M 19h00 > 20h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA CONTEMPORAIN 19h00 > 20h30 - Manon Nathalie GONZALEZ MA HIP HOP 20h00 > 21h30 - Armand Mickaël BILIONNIÈRE DM ORIENTAL 18h30 > 19h30 - Constance GEMMA M 19h30 > 20h30 - Constance GEMMA D HEELS / TALONS 18h00 > 19h00 - Armand OUMOU KAIRY TN BARRESHAPE® 12h30 > 13h30 - Juliette Géraldine WERNER 🏠 TN 19h00 > 20h00 - Orphée Géraldine WERNER 🏠 TN 20h30 > 21h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN CARDIO BARRE 18h00 > 19h00 - Manon EMMA TN YOGA 12h30 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN STRETCHING POSTURAL® 12h30 > 13h30 - Constance Isabelle SCHWOBMANN TN HARMONISATION POSTURALE 11h30 > 12h30 - Manon MITCHA TN SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 19h00 > 20h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN JEET KUNE DO & KALI 20h30 > 21h30 - Constance Michel LE VAN TN	DANSE CLASSIQUE 11h00 > 12h30 - Juliette Nicolas NOËL MA 12h30 > 14h00 - Juliette Bénédicte CARDON P/DM 18h30 > 20h00 - Orphée Isabelle CALVAT D2 19h30 > 21h00 - Constance Sabry GHALEM-CHÉRIF D2 20h00 > 21h30 - Juliette Anne-Marie LAFFONT MA 13h30 > 14h30 - Armand Sophie MILA TN 19h30 > 20h30 - Manon Cyrielle THOUIN TN MODERN JAZZ 12h30 > 13h30 - Constance MITCHA TN 18h30 > 20h00 - Juliette Sophie MILA M BOLLYWOOD 19h00 > 20h00 - Armand Tushar MALGAONKAR D 20h00 > 21h30 - Armand Tushar MALGAONKAR M BARRESHAPE® 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 A 13h00 > 14h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 18h30 > 19h30 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN PILATES FUSION 18h00 > 19h00 - Manon Valentine BARBELVIEN TN PILATES 12h30 > 13h30 - Armand Sophie MILA 🏠 2 ESSENTRICS® 18h30 > 19h30 - Constance Zsanett KARCZAGI TN	DANSE CLASSIQUE 10h45 > 11h45 - Orphée Cyrielle THOUIN D 11h45 > 12h45 - Orphée Cyrielle THOUIN D 14h00 > 15h30 - Juliette Guillermo SERAFINI M 14h30 > 16h00 - Orphée Nicole GALY Base BARRE AU SOL 9h45 > 10h45 - Orphée Cyrielle THOUIN TN 10h00 > 11h00 - Juliette Margritte GOUIN TN 12h30 > 14h00 - Juliette Nicole GALY TN 14h30 > 15h30 - Constance Francine FERREIRA TN 14h30 > 16h00 - Manon Nathalie GONZALEZ TN MODERN JAZZ 15h30 > 17h00 - Juliette Francine FERREIRA A 17h00 > 18h30 - Juliette Francine FERREIRA D CONTEMPORAIN 13h00 > 14h30 - Manon Nathalie GONZALEZ DM HIP HOP 14h30 > 16h00 - Armand Corinne DUFLO TN	BARRESHAPE® 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER TN PILATES FUSION 16h00 > 17h00 - Manon 17h00 > 18h00 - Manon Valentine BARBELVIEN TN CARDIO FLOW 10h00 > 11h00 - Constance Julie GRANGER TN YOGA 12h00 > 13h30 - Armand Simon PYRKE TN 13h00 > 14h00 - Orphée Tatiana BOURU TN 18h00 > 19h00 - Manon Alexandrine COMTE TN ESSENTRICS® 11h00 > 12h00 - Constance Zsanett KARCZAGI 🏠 TN SELF-DEFENSE - KRAV MAGA 10h00 > 11h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN 11h00 > 12h00 - Armand Jonathan ALBERTS TN	DANSE CLASSIQUE 12h00 > 13h30 - Juliette Nicole GALY MA 12h00 > 14h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT MA 16h30 > 18h00 - Orphée Valery MAXIMOV DM BARRE AU SOL 11h00 > 12h00 - Juliette Nicole GALY TN 11h00 > 12h00 - Orphée Anne-Marie LAFFONT TN 15h00 > 16h30 - Orphée Valery MAXIMOV TN BARRESHAPE® 10h00 > 11h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 11h00 > 12h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN 12h00 > 13h00 - Manon Géraldine WERNER 🏠 TN CARACTERE 11h00 > 12h30 - Armand Miki IMAI D

©Éléphant Paname. Edité en janvier 2019.
 Sous réserve de modifications par les professeurs.

PLANNING DES COURS 2018-2019

LÉGENDE

TN : Tous Niveaux Cours ouverts à tous
 D : Débutant Pas de pratique exigée
 D1 : Débutant 1 Quelques notions exigées
 D2 : Débutant 2 Au moins 1 an de pratique
 DM : Débutant/Moyen Au moins 2 ans de pratique
 M : Moyen Au moins 3 ans de pratique
 MA : Moyen/Avancé Au moins 5 ans de pratique
 A : Avancé Au moins 7 ans de pratique
 P : Pointes
 🏠 : Cours à réservation obligatoire